



Frauen Spezial

Durch Persönlichkeit und Bewusstsein zu mehr Balance

Um beruflich und privat glücklich, erfolgreich und in Balance zu sein, muss jeder selbst für sich im Leben die Verantwortung übernehmen. Dies bedeutet, sich selbst, sein Außenbild, seine Stärken, Bedürfnisse und Stresspunkte, sowie die eigenen Lebensgewohnheiten und Glaubenssätze bewußt kennenzulernen. Freuen Sie sich auf einen ganzheitlichen Blick auf IHR System aus der Vogelperspektive. In diesem Frauen-Spezial-Paket werden Sie intensiv an sich selbst arbeiten, Aha-Momente erleben, zu ihren Ressourcen finden und dadurch ihr Selbstwertgefühl erhöhen.

1. Inhalte

- P161 Starke Frauen durch Persönlichkeit
- P162 Frauen in Balance
- P111 Kommunikation auf Augenhöhe
- P181 Einzel Coaching (5x)

2. Ihr Nutzen

- Sie erfahren, wie Sie auf andere wirken und wie Sie sich selbst wahrnehmen
- Individueller persolog® Persönlichkeitstest
- Sie kennen Ihre Stärken und Ihre Stresspunkte und lernen damit souverän umzugehen. Dies steigert Ihr Selbstbewusstsein.
- Sie erfahren mehr über Ihre eigenen Werte und Bedürfnisse und finden Wege, diese zu leben
- Sie erlernen, wie Sie aktiv die richtige Work-Life-Balance herstellen, um bewusst und kraftvoll durchs Berufs- und Privatleben zu gehen.
- Sie erfahren, wie Sie durch innere Klarheit, geradlinig, klar und überzeugend die eigenen Anliegen kommunizieren.
- Sie lernen, Botschaften von anderen Menschen zuhören, zwischen den Zeilen zu lesen und andere Menschen wahrzunehmen, um die Kooperation zu stärken.
- In fünf Einzel Coaching Einheiten bekommen Sie „Raum“ und Zeit zum Reflektieren, Begleiten und zur Unterstützung.

3. Teilnehmerkreis

Berufstätige Mütter, weibliche Fach- und Führungskräfte und alle Mitarbeiterinnen, die ihre Persönlichkeit stärken, ihre Leistungsfähigkeit erhalten, ausbauen und einen Perspektivwechsel im Bereich der Kommunikation erleben wollen.

4. Veranstaltung

Die einzelnen Termine entnehmen Sie bitte den jeweiligen Einzeltrainings

Buchungsnummer:	K411
Gesamtpreis bei Einzelbuchung:	5.010,-€
Kombinationspaketpreis:	4.300,-€

Sie sparen sich **710,-€**