



Führungskräftecoaching

Stärken Sie Ihre Führungspersönlichkeit

Als Führungskraft sitzen Sie häufig zwischen allen Stühlen. Und oft im Spannungsfeld unterschiedlichster Anforderungen, die aus unterschiedlichsten Richtungen an Sie gestellt werden: Entscheidungen treffen, Gewinne erzielen, Verluste erklären, diverse Stakeholder wie z.B. Aktionäre, Gesellschafter oder Umfeld und Politik bei Laune halten. Zudem kommt oft Gegenwind von internen Neidern, Widersachern oder allzu kritischen Vorgesetzten. In diesem Umfeld sollen Sie für Ihre Mitarbeiter ein inspirierender und idealerweise auch motivierender Richtungsgeber sein. Da stellen sich nicht nur erfahrene Führungskräfte Fragen: Wie gelingt mir das? Welchen Führungsstil habe ich eigentlich? Führe ich erfolgreich?

1. Inhalte

Jedes Führungskräftecoaching ist ein Unikat. Es ergibt sich nicht nur aus der individuellen Beziehung zwischen Führungskraft und Berater, sondern wird vor allem durch das zentrale Thema der Beratung der Führungskräfte geprägt. Die Themenpalette ist breit und vielfältig und reicht von rein beruflichen Anliegen bis hin zur ganzheitlichen Auseinandersetzung mit der Lebenssituation einer Führungskraft:

- Work-Life-Balance – Wie finde ich einen für mich passenden Ausgleich zwischen Privatem und Beruflichem?
- Führungsverständnis – Was bedeutet es für mich, Führungskraft zu sein?
- Führungsrolle – Wie definiere ich meine Position und Verantwortung im Unternehmen?
- Kommunikation – Wie gehe ich auf meinen Mitarbeitender/in zu?
- Probleme – Wie kann ich innere und äußere Spannungen reduzieren bzw. gar auflösen?
- Selbsteinschätzung – Auf welche meiner Stärken möchte ich zukünftig setzen?
- Gesundheit – Wie kann ich meine Gesundheit erhalten bzw. ausbauen?

2. Ihr Nutzen

So unterschiedlich, wie wir alle unser Umfeld wahrnehmen, so unterschiedlich ist auch der individuell gespürte Nutzen. Nachfolgend lesen Sie einige positive Neben- oder auch Nachwirkungen von Coachingsitzungen:

- Entscheidungen werden individuell passend getroffen -> Zeit-, Energie- und Kostenersparnis
- Selbstwert, Selbstsicherheit, Selbstvertrauen und die damit verbundene Zufriedenheit werden gestärkt -> positive Ausstrahlung, Charisma
- Gedanken, Gefühle und Reaktionen von mir selbst und anderen werden besser verstanden und auch akzeptiert -> Offenheit im Umgang mit Menschen
- Stärken werden gestärkt und Schwächen akzeptiert -> Persönlichkeitsentwicklung
- Leistungsfähigkeit wird erkannt und gestärkt -> Kompetenzaufbau
- Selbstbild- und Fremdbildabgleich -> neue Sichtweisen, konstruktives Feedback
- Begleitung in Situationen, in denen ich alleine nicht klarkomme -> Neutralität und Professionalität des Coachs nutzen

3. Teilnehmerkreis

Führungskräfte die sich individuell weiterentwickeln wollen und einen neutralen Sparringspartner suchen