



Das eigene Potenzial erkennen und stärken

„Ich weiß, was ich kann und wohin ich will“

Wir neigen gerne dazu, dass wir oft nicht wissen, was wir eigentlich alles können und welche Kompetenzen wir im Leben erworben haben, weil alles, was wir tun, für uns selbstverständlich und nichts Besonderes ist. Oftmals sehen wir den Wald vor lauter Bäumen nicht und werten unsere erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten sogar noch ab. Manchmal stellen wir aus Unsicherheit unser Licht unter den Scheffel. Doch Sie können so viel mehr als Sie denken! In diesem Seminar wird die eigene Selbstentwicklung fokussiert. Sich seiner Kompetenzen bewusst sein und sie im Arbeitsalltag einzubringen, fördert nicht nur den eigenen Karriereweg, sondern auch die Zusammenarbeit mit anderen. Werden Sie Impulsgeber für Ihr Umfeld.

1. Inhalte

- Standortanalyse
- Schätze der Vergangenheit
- Träume / Wünsche
- Werte
- Erfolgsgeschichten (Hindernisse/Hürden)
- Selbstbild - Fremdbild
- Visionen und Ziele

2. Ihr Nutzen

- Sie erkennen, welche Ressourcen heute schon in Ihnen stecken.
- Sie wissen, welche Strategien Sie zur Überwindung von Hindernissen einsetzen.
- Sie erkennen Ihre Erfolge und erlauben sich, diese zu würdigen.
- Sie lernen, wie Sie auf andere wirken und geben anderen kreatives Feedback.
- Sie kennen verschiedene Methoden zur Kompetenzanalyse und können diese anwenden

3. Methoden

Das Training lebt von einer ausgewogenen Mischung aus Input, Einzel und Gruppenübungen. Reflexion und Feedback in Kleingruppen sowie im Plenum sichern Ihren nachhaltigen Lerneffekt.

4. Teilnehmerkreis

Menschen, die sich fragen, was in ihnen steckt und diese Kompetenzen bewusst ausbauen und einsetzen möchten.